



INTERNATIONAL
ADOLESCENT
HEALTH WEEK

A **International Adolescent Health Week** surgiu em 2016 nos EUA e desde então tem vindo a ganhar proporções mundiais, reunindo diversas instituições internacionais.

A faixa etária da adolescência, com mais de um bilião de adolescentes em todo o mundo, constitui uma das maiores fatias da população. Caracteriza-se por um potencial inesgotável, mas também por uma elevada vulnerabilidade. O seu rápido desenvolvimento bio-psico-social condiciona necessidades de saúde específicas, distintas da criança e do adulto.

O tema da *International Adolescent Health Week 2021* é “**Adolescent Resilience in the Face of a Pandemic**” e tem como objetivo consciencializar, tanto os adolescentes e jovens, como os adultos que os ajudam a crescer (a nível da família, escola, saúde, comunidade) de temáticas que influenciem o seu bem-estar futuro, enquanto adultos.

A nível global assiste-se por parte dos adolescentes e jovens a uma pesquisa online de questões relacionadas com a saúde e bem-estar, que tem aumentado pelo maior tempo despendido frente ao ecrã, tanto para fins educacionais como recreativos, devido à pandemia COVID-19. Cerca de um terço dos adolescentes altera muitos dos seus comportamentos com base nas publicações da internet, tendo por base, na grande maioria das vezes, informações não fundamentadas. Cabe-nos a nós, profissionais de saúde, desenvolver iniciativas que aumentem efetivamente a sua literacia em saúde.

Num esforço comum, entre os dias **21 e 27 de março de 2021**, terão lugar iniciativas em todo o mundo, com o objetivo de inspirar adolescentes, consciencializar a sociedade, e sobretudo criar um espaço de diálogo e discussão que permita aumentar a visibilidade dos adolescentes e promover a sua participação ativa enquanto principais agentes promotores da sua saúde. Este ano, tendo em conta a pandemia COVID-19, a maioria das atividades serão realizadas à distância, com apoio digital, cumprindo as diretrizes das entidades de Saúde Pública.

A Unidade de Medicina do Adolescente do Departamento de Pediatria do Hospital de Santa Maria participa nesta iniciativa e, juntamente com a Escola Artística António Arroio, promove entre nós esta Semana Internacional da Saúde do Adolescente 2021.



@IAHW2021



@adolescent_health_week



International Adolescent Health Week